



الجامعة الأردنية

مركز الاعتماد وإضمان الجودة

الخطة الدراسية لدرجة الماجستير

اسم البرنامج: ماجستير في العلاج الطبيعي / الجهاز  
العصبي والعضلي الهيكلي

مسار الشامل

## نموذج خطة الماجستير

1.	الكلية	علوم التأهيل
2.	القسم	العلاج الطبيعي
3.	اسم الدرجة العلمية (بالعربية)	ماجستير في العلاج الطبيعي/ الجهاز العصبي والعضلي الهيكلي
4.	اسم الدرجة العلمية (بالإنجليزية)	Master of Science in Physiotherapy/ Neuromusculoskeletal
5.	المسار	الشامل

رقم الخطة	رقم متسلسل	الدرجة	رقم القسم	رقم الكلية	السنة	رسالة/شامل
		8	01	018	2017	ش

### أولاً : أحكام وشروط عامة:

1. تتفق الخطة مع تعليمات برامج الدراسات العليا النافذة.
2. التخصصات التي يمكن قبولها:  
- الأولوية الأولى: بكالوريوس في العلاج الطبيعي.

### ثانياً: شروط خاصة :- لا يوجد.

### ثالثاً: تتكون مواد هذه الخطة من (33) ساعة معتمدة موزعة كما يلي:

#### 1. مواد إجبارية (24) ساعة معتمدة موزعة كما يلي:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المُعتمدة	نظري	عملي	المتطلب السابق
1801701	الممارسات المبنية على الأدلة	3	3	-	-
1801702	مواضيع راهنة في العلاج الطبيعي للجهاز العصبي و العضلي الهيكلي	3	3	-	-
1801703	أساليب البحث العلمي	3	3	-	-
1801704	القياس و تحليل نتائج الرعاية الصحية	3	3	-	-
1801705	الكتابة العلمية والاستفسار	3	3	-	-

نموذج خطة الماجستير

-	1	2	3	المنطق السريري في العلاج الطبيعي	1801708
-	1	2	3	العلاج الطبيعي المتقدم للجهاز العصبي	1801709
-	1	2	3	العلاج الطبيعي المتقدم للجهاز العضلي الهيكلي	1801710

2. مواد اختيارية : (9) ساعات معتمدة يتم اختيارها مما يلي:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المُعتمدة	نظري	عملي	المتطلب السابق
1801706	علم الاعصاب والتحكم الحركي في العلاج الطبيعي	3	3	-	-
1801707	الوصفات العلاجية للتمارين في الحالات المرضية المزمنة	3	3	-	-
1801711	الممارسات التأهيلية لمعالجة الألم المزمن	3	3	-	-
1801712	الإحصاء الحيوي التطبيقي	3	3	-	-

3. الامتحان الشامل (0) ساعة مُعتمدة 1801798

4. امتحان الكفاية في العربية 2501700

\*اضافة ملاحظات ان وجدت.

الخطة الاسترشادية

الفصل الأول:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
1801701	الممارسات المبنية على الأدلة	3	-
1801702	مواضيع راهنة في العلاج الطبيعي للجهاز العصبي و العضلي الهيكلي	3	-
1801703	اساليب البحث العلمي	3	-

الفصل الثاني:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
1801704	القياس وتحليل نتائج الرعاية الصحية	3	-
1801710	العلاج الطبيعي المتقدم للجهاز العضلي الهيكلي	3	-
	مادة اختيارية 1	3	-

الفصل الثالث:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
1801708	المنطق السريري في العلاج الطبيعي	3	-
1801705	الكتابة العلمية والاستفسار	3	-
	مادة اختيارية 2	3	-

الفصل الرابع:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
1801709	العلاج الطبيعي المتقدم للجهاز العصبي	3	-
	مادة اختيارية 3	3	-

وصف المواد

**1801701 الممارسات المبنية على الأدلة** 3 ساعات معتمدة  
تُقدّم هذه المادة المعرفة العميقة والمهارات المطلوبة لاستكشاف الممارسة المبنية على الأدلة في العلاج الطبيعي. ستركز المادة على مبادئ التحليل النقدي للممارسات الراهنة والاستخدام الأمثل للأدلة المُتاحة والدراسات العلمية الحديثة لاتخاذ القرارات السريرية وتقديم العلاج. ويُتوقع من الطلبة أن يقوموا بتقديم نقد منطقي للدراسات البحثية الراهنة وأن يطبقوا ما تعلموه في ممارساتهم العملية. هذه المادة سَتُقدّم الفرصة لدراسة وتحليل الدراسات المرتبطة بالعلاج الطبيعي للجهاز العصبي والعضلي الهيكلي من خلال تطبيق نموذج العلاج الطبيعي المبني على احتياجات المرضى ومشاركاتهم بالعلاج.

**1801702 مواضيع راهنة في العلاج الطبيعي للجهاز العصبي والعضلي الهيكلي** 3 ساعات معتمدة  
تقدم هذه المادة فكرة عامة عن أبحاث العلاج الطبيعي وألوياتها في الحالات العصبية والعضلية الهيكلية. سيتم التركيز على الأبحاث التي تجرى في كلية علوم التأهيل في الجامعة الأردنية ونظيراتها في الجامعات الأخرى. كما وسيربط هذا المساق أبحاث العلاج الطبيعي في الأردن باتجاهات أبحاث علوم التأهيل الطبية محلياً وإقليمياً وعالمياً. كما وستتضمن هذه المادة محاضرات وحلقات نقاشية يتم إعدادها من أعضاء الهيئة التدريسية في الكلية، بالإضافة إلى دعوة محاضرين خارجيين من العاملين في حقل علوم التأهيل. يعمل هذا المساق على تحفيز التعلّم لدى الطلبة من خلال الندوات والحلقات النقاشية وأعمال الفصل.

**1801703 أساليب البحث العلمي** 3 ساعات معتمدة  
تهدف هذه المادة إلى تقديم معرفة مُتقدمة في الطرق البحثية التي غالباً ما تُستخدم في تطوير الممارسات في العلاج الطبيعي. وتُركز المادة على طرق تدريب بحثية تُستخدم في تخصصات التأهيل المختلفة. كما سيتم مناقشة طبيعة البحث العلمي والتقنيات الإحصائية. وسيتمكن الطلبة من خلال هذه المادة من عمل نقد لدراسات كمية ونوعية في مجال العلاج الطبيعي للجهاز العصبي والعضلي الهيكلي.

**1801704 القياس وتحليل نتائج الرعاية الصحية** 3 ساعات معتمدة  
تشتمل هذه المادة على تقديم الأسس النظرية والعملية للقياس في علوم التأهيل وبخاصة في العلاج الطبيعي في المجالات البحثية والعملية. سيتم استعراض الخصائص السيكومترية لاختبارات ووظائف الجسم، أنشطته ودور الفرد ومساهمته في المجتمع. بالإضافة إلى ما سبق، سَتُغطي المادة نظريات القياس، تطوير المقاييس والتحليلات الإحصائية والطرق والأدوات المستخدمة في تقييم مخرجات البحث والممارسة.

**1801705 الكتابة العلمية والاستفسار** 3 ساعات معتمدة  
تشتمل هذه المادة على تقديم أدوات نظرية ومهارات عملية في الكتابة العلمية في العلوم الطبية. سيتعلم الطلبة كيفية تنظيم البيانات التي لديهم وسيتدربون على عرض هذه البيانات أمام فئات مختلفة، كما سيتعرفون على أخلاقيات الكتابة العلمية وكيفية فهم إجراءات النشر لمجلات مختلفة.

**1801706 علم الأعصاب والتحكّم الحركي في العلاج الطبيعي** 3 ساعات معتمدة  
ستمكن هذه المادة الطلاب من تعميق فهمهم لتطبيقات قواعد التشريح والميكانيكا الحيوية والفسولوجية التي يقوم عليها علم التأهيل العضلي الهيكلي والعصبي العضلي. ستشتمل هذه المادة على علم تشريح الجهاز الحركي، وكيفية تحكّم الدماغ بالحركة وتعلّم المهارات الحركية. كما وستتطرق إلى تصورات مختلفة لمفاهيم التحكّم الحركي وارتباطها بممارسة العلاج الطبيعي، وسيركّز بشكل خاص على آليات "التعافي الوظيفي" بعد إصابات وأمراض الجهاز العصبي وارتباطها بالتأهيل الجسدي.

3 ساعات معتمدة

### 1801707 الوصفات العلاجية للتمارين في الحالات المرضية المزمنة

ستقدم هذه المادة الفرصة للاكتساب مهارات سريرية وعملية قائمة على المعرفة بهدف وصف وتطبيق تمارين في سياق وقائي وعلاجي. سيركز هذا المساق على تدريب الطلاب على إنشاء خطط علاجية مدروسة تتضمن تمارين طبية علاجية للأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة مثل الجلطات الدماغية و الشلل النصفي و الشلل الدماغي؛ من خلال: تقييم تأثير هذه الأمراض على المرضى الذين يمارسون الرياضة، تقديم أدلة مدعّمة بالأبحاث للتحقق مما يتم إعطاؤه من تمارين، ووضع نموذج عملي لممارسة التمارين عند الأشخاص الذين يعانون من الأمراض المزمنة.

3 ساعات معتمدة

### 1801708 المنطق السريري في العلاج الطبيعي

تقوم هذه المادة بتقديم الفرصة للطلبة لفهم وتطبيق مبادئ المنطق السريري وعلاقتها في صنع القرار في ممارسات التأهيل. سيطلب من الطلبة تطبيق مهارات المنطق السريري على حالات مختلفة لتوفير مبررات لقراراتهم. كما سيطلب من الطلبة من الممارسة على مرضى حقيقيين للتدريب على المنطق السريري في اتخاذ القرارات بشأنهم وكيف سينعكس ذلك على العمل مع هؤلاء المرضى.

3 ساعات معتمدة

### 1801709 العلاج الطبيعي المتقدم للجهاز العصبي

ستساعد هذه المادة الطلاب على تطوير معارفهم الفسيولوجيا المرضية للأمراض العصبية العضلية الشائعة. كما سيتمكنهم من استخدام هذه المعرفة لتطوير مهاراتهم السريرية في هذا المجال لتقييم وعلاج المرضى. سيوفر هذا المساق للطلاب المعارف المتقدمة التي تفسر ضعف التحكم بالحركة عند المرضى. كما سيتم التركيز على دراسة وعلاج اضطرابات الحركة.

3 ساعات معتمدة

### 1801710 العلاج الطبيعي المتقدم للجهاز العضلي الهيكلي

ستساعد هذه المادة الطلاب على نقد و اختيار طرق قياس وعلاج الحالات المتقدمة من امراض الجهاز العضلي الهيكلي. سيتم التركيز على الممارسات المبنية على الأدلة والأبحاث العلمية بالإضافة الى اكساب الطالب مهارات التفكير الناقد والخبرة السريرية المنطقية. كل هذا سيكتسبه الطالب من خلال دراسة جميع طرق ومناهج المعالجة لكل منطقة بالجسم

3 ساعات معتمدة

### 1801711 الممارسات التأهيلية لمعالجة الألم المزمن

ستقدم هذه المادة شرح للمفهوم الجديد للألم وطبيعته وخاصة المزمن . ستبدأ المادة بشرح واستعراض المفاهيم والنظريات الحالية عن آليات الشعور بالألم. ثم يتم اعطاء المهارات اللازمة لتقييم وعلاج الآلام المزمنة. سيتم التركيز ايضا على التحليل النقدي للأطر والنظريات التي تقوم عليها الممارسات الحالية لعلاج الألم. كما سيتم مناقشة الأبحاث المتعلقة بعلاج الألم. هذا بالإضافة لمناقشة المواضيع المتعلقة بالتعامل مع الألم خلال علاج المرضى ذوي الحالات الشائعة مثل الشلل النصفي و الشلل الرعاشي و الام الظهر و المفاصل

3 ساعات معتمدة

### 1801712 الإحصاء الحيوي التطبيقي

تشتمل هذه المادة على تقديم المهارات النظرية والعملية المطلوبة لفهم وتطبيق الإجراءات الإحصائية الشائعة في مجال الأبحاث الصحية. حيث ستمكن هذه المادة الطلبة من التعرف على طرق إحصائية متقدمة في مجال العلوم الصحية بما في ذلك نموذج الانحدار وما شابه. وسيكون باستطاعة الطلبة أن يتدربوا على استخدام الحزم الإحصائية والبرمجيات للقيام بتحليلات إحصائية متقدمة.